

Leren leiden vanuit vertrouwen en vrijheid

Groepsleertrack

The Undefended Leader



instituut voor
undefended
leadership



Groepsleertrack

Laat je inspireren door samen te leren. Volg onze training in leiderschap met je eigen team of met andere leiders.

Verlang je naar meer plezier in leidinggeven? Wil je werken vanuit vertrouwen? Dat vergt lef en in de spiegel kijken. In de Groepsleertrack leer je wie je bent als leider. Dit beïnvloedt je leiderschap. Er is veel ruimte voor jouw persoonlijke leervragen. Jij en je buddy uit de groep steunen elkaar en oefenen in de praktijk.

Je krijgt antwoord op vragen als:

- » Wat zit er achter mijn reactie?
- » Hoe krijg ik meer vertrouwen als leider?
- » Welke leiderschapshoudingen kan ik inzetten?

Dit levert het op

Tijdens de Groepsleertrack begeleiden we je bij je persoonlijke vorming als leider. Je leert de benadering van de Undefined Leader in de praktijk te brengen. Zo word je een vrije, kwetsbare en authentieke leider.

Het levert je op:

- » Inzicht in wie je bent en hoe je dat terugziet in jouw leidinggeven
- » Vrijheid om los te laten en te kunnen falen
- » Ontdekken waar je je erkenning vandaan haalt
- » Vaardigheid om te wisselen tussen de acht houdingen in leiderschap van het leiderschapskwadrant

Inhoud

De Groepsleertrack begint bij hoe je bent gevormd. Jouw egovorming. Als je weet hoe je in elkaar zit, kun je werken aan het vergroten van je vrijheid. De vrijheid om los te laten en je kwetsbaar op te stellen. Je leert welke leiderschapshoudingen er zijn. Door die wisselend in te zetten, maak je ruimte voor de ander.

The Undefended Leader heeft een totaal eigen kijk op leiderschap. Het gaat verder dan leidinggeven. We gaan in op zingeving, je roeping en hoe je de ander helpt om verantwoordelijkheid te nemen voor het totale leven. Christelijke bronnen passen hier goed bij en komen dan ook regelmatig terug.

Zo leer je

Je leert door literatuurstudie, luister- en verbeeldingsoefeningen en *action learning* (veranderen in de praktijk). In een periode van een half jaar volg je verder 3 opleidingsdagen. Tussentijds spreek je af met je buddy en is er een individueel leergesprek.

Thuis werk je met een afgeschermd digitale leeromgeving voor het opvolgen van leerdoelen, feedback en delen van opdrachten. Ook is er ruimte voor *social learning* via de Groepsmeeting. In de online bibliotheek vind je materialen voor verdieping en inspiratie.

Voor wie?

De Groepsleertrack is er voor alle formele en informele leiders, zoals managers, directeuren, predikanten en ondernemers. Je kunt je los inschrijven voor de Groepstrack en je kunt samen met een team van leiders deelnemen. Groepen

die de Groepstrack volgden zijn bijvoorbeeld managementteams en predikantenteams.

Begeleiders

Oeds Blok, Liesbeth van Tongeren, Jochem Westendorp of Ingrid Witteveen trekken als begeleiders met je op tijdens de leertrack. Alle begeleiders van het Instituut voor Undefended Leadership zijn gediplomeerd coach. Zij begeleiden deze track onder licentie en supervisie van Mind.World Ltd uit Engeland.

Praktische informatie

Duur: drie opleidingsdagen, gedurende een half jaar

Investing: 1.395,- (vrij van belasting) inclusief materialen en boek, koffie en thee, lunch en diner op dag 3. Een tijdsinvestering van ongeveer 84 uur studiebelasting (3 PE punten)

Aantal deelnemers: 6-10

Locatie: Alticolleense, Amersfoort (op loopafstand van station Amersfoort Centraal)

Sluitingsdatum van inschrijving: 2 weken voor aanvang van de leertrack

Heb je alle opdrachten afgerond? Dan ontvang je het certificaat The Undefended Leader

Kijk voor de data op de pagina [Groepsleertrack](#).

Ja, ik schrijf mij in

Ik ontvang graag eerst meer informatie tijdens een vrijblijvend adviesgesprek

Ervaringen van deelnemers

Ik vond het fijn om te zien waar mijn vrijheid ligt en hoe ik daar in kan groeien. Ik durf wat meer speelruimte te nemen in mijn rol en vertrouw sterker op mijn intuïtie.

Marleen Blootens, Studentendominiee NEWConnective

Ik heb mezelf beter leren kennen, en ontdekt dat dit gedachtegoed mij verder helpt in mijn loopbaan als buurtnetwerker.

Henry de Gooijer, Buurtnetwerker bij Indebuurt033

Wat is 'Undefended Leadership'?

Het Engelse woord 'undefended' betekent letterlijk 'onverdedigd', 'niet-verdedigd' of 'niet-verdedigend'. Je zou het ook kunnen vertalen met 'open', 'vrij', 'natuurlijk', 'kwetsbaar' of 'ongepantserd'. Maar elke Nederlandse vertaling lijkt niet volledig weer te geven waar het om gaat. Daarom kiezen we ervoor om *undefended* niet in het Nederlands te vertalen.

Maar wat betekent *undefended*?

Het woord krijgt betekenis in de context van 'ons ego'. Simon Walker, de vader van het gedachtegoed, legt uit: 'Ten diepste verdedigen we ons eigen ego'. Walker bedoelt dat we van nature zoeken naar veiligheid en bescherming, in een vaak onveilige wereld. We proberen controle te houden en dingen (bijvoorbeeld onze belangen en relaties) veilig te stellen. Loslaten vinden we lastig en we durven ons vaak niet kwetsbaar op te stellen.

Dat is logisch, angst is een gegeven. We zoeken naar zelfbehoud, mede door de ervaringen die we hebben opgedaan. Onze houding als mens en leider wordt voor een groot deel bepaald door onze ervaringen, herinneringen en verwachtingen van jongs af aan. Walker geeft aan dat ieder mens een 'werkmodel' ontwikkelt dat bepaalt hoe we handelen en reageren. Hierbij speelt het vertrouwen in onszelf en anderen een belangrijke rol.

Walkers aanmoediging is: Wees vrij genoeg! Hij vat de kern van *Undefended Leadership* zo samen:

'Je niet verdedigen als leider is vrij genoeg zijn om helemaal beschikbaar te zijn in de situatie waarin je bent, zonder compromis door angsten, twijfels of de noodzaak van zelfbehoud.'



Voorgrond en achtergrond

Simon Walker houdt van beeldspraak en gebruikt graag de taal van het theater. Zo spreekt hij over het 'optreden' van de leider, over een 'voorgond' (*frontstage*) en een 'achtergrond' (*backstage*).

Wat er op de voorgond gebeurt – bijvoorbeeld de leider houdt een toespraak – is zichtbaar voor iedereen. Wat er op de achtergrond gebeurt – bijvoorbeeld de leider worstelt met het thema waarover hij de toespraak houdt – is verborgen.

Op de voorgond laten we onszelf zien. Op de achtergrond kunnen we ons terugtrekken. Walker stelt dat de voor- en achtergrond nauw met elkaar verbonden zijn. Wat er op de voorgond plaatsvindt, heeft effect op wat er op de achtergrond gebeurt. En omgekeerd.

'Leiders zijn ertoe geroepen om met hun volle mens-zijn leiding te geven. Zij tonen hun kracht én hun kwetsbaarheid. De winst en waarde hiervan is: meer vrijheid, openheid, eerlijkheid, acceptatie en respect.'

Walker pleit voor harmonie tussen de voorgond en de achtergrond. Als de voor- en achtergrond te veel van elkaar verschillen dan gaat het op een gegeven moment mis. Als bijvoorbeeld emotionele behoeften worden verstopt op de achtergrond dan zorgt dat daar voor wrok, jaloezie, trots, angst of woede. Dit kan leiden tot een 'explosie'. 'Zolang je als leider niet vrij bent, dan zijn je volgers dat ook niet'. Vrij zijn als leider is dus niet alleen winst voor jezelf, je dient óók de ander ermee.

Persoonlijke reis

Undefended Leadership is een levenslange, persoonlijke ontdekkingstocht naar meer vrijheid en bewegelijkheid. Een uitdagend en hoopvol proces van meer inzicht krijgen, bewustwording, stilstaan en nieuwe keuzes maken.

Gaandeweg zul je als leider de volle betekenis van Undefended Leadership ontdekken. We noemen het graag de '*long walk to freedom*', een reis die wij iedere leider gunnen!

Wat is voor jou een volgende stap op de '*long walk to freedom*' in je leiderschap?

Ontdekkingstocht naar meer vrijheid en bewegelijkheid



instituut voor
undefended
leadership